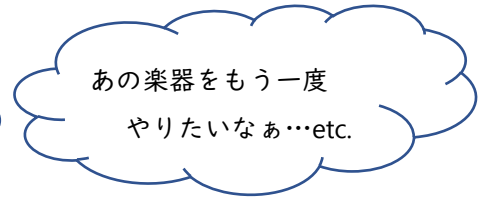


ミュージックタイム リクエスト用紙

興味・関心がある活動に ○をおつけください
その他、ご要望があれば すきまにお書きくださいね♪♪ ○ ○ ○
よろしければお名前も～ (名前)



1 耳を澄ます・触れる・奏でる時間

不思議な楽器、珍しい楽器の音に
耳を澄ましたり触れたりする時間です
曲の演奏もありです ♪

2 からだをゆるめる時間

音楽にあわせて ゆったりと
ストレッチしたり、タッピングをしたり
呼吸を整えます。たまに脳トレ的なことも☆

3 うたの時間

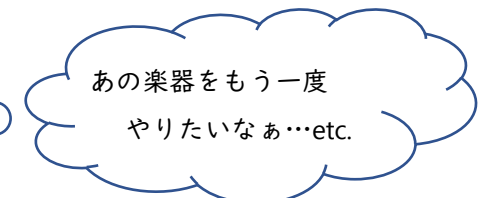
事前或いは当日いただいたリクエストを
歌う時間です 🍷 ちょっとポイトレも☆
こんな時だから小さな声で歌いましょう♪
心の中で歌うのも、聴くのも OK ♪
(歌いたい曲)

4 音のイメージにひたる

ピアノによる improvisation (即興)
ゆったり音を聴いて過ごしていただく時間です。
うとうとしちゃうかもなのでひざ掛けなどが
あると便利です

ミュージックタイム リクエスト用紙

興味・関心がある活動に ○をおつけください
その他、ご要望があれば すきまにお書きくださいね♪♪ ○ ○ ○
よろしければお名前も～ (名前)



1 耳を澄ます・触れる・奏でる時間

不思議な楽器、珍しい楽器の音に
耳を澄ましたり触れたりする時間です
曲の演奏もありです ♪

2 からだをゆるめる時間

音楽にあわせて ゆったりと
ストレッチしたり、タッピングをしたり
呼吸を整えます。たまに脳トレ的なことも☆

3 うたの時間

事前或いは当日いただいたリクエストを
歌う時間です 🍷 ちょっとポイトレも
こんな時だから小さな声で歌いましょう♪
心の中で歌うのも、聴くのも OK ♪
(歌いたい曲)

4 音のイメージにひたる

ピアノによる improvisation (即興)
ゆったり音を聴いて過ごしていただく時間です。
うとうとしちゃうかもなのでひざ掛けなどが
あると便利です