元ちゃんハウス ようこそ

2026 11月

裏面もどうぞ！



元ちゃんハウスはがんに影響を受ける人なら、〝誰でも〟〝いつでも〟〝無料で〟利用できる場です。治療や生活、仕事やお金、家族や友人など、あなたが抱える悩みや不安を**看護師やがんを経験したピアサポーターなどが受け止めます**。ゆっくりとお茶を飲み気ままにお話をするように〝ふだん〟のままでおいで下さい。私たちも〝ふだん〟のままでお待ちしています。**病院と自宅の間にあるもう一つの〝いばしょ〟**、それが元ちゃんハウスです。

【いつ開いているの?】

元ちゃんハウスは、**月・火・水・木・金・第 1 土曜日**の 11:00 ～ 16:00 に開館しています。

【相談するには?】

開館時間であれば**相談はいつでも**お受けしています。ホームページやメール、電話で相談の**予約をすることもできます。**

【どこにあるの?】

金沢医療センターと金沢大学附属病院の間に位置し、通院や買い物のついでに立ち寄れる至便な地にあります。

月 火 水 木 金 土 第1

11時 16時

・電話で予約＆問い合わせ

076-232-5566

090-5686-5566

・メールで予約＆問い合わせ

info@genchanhouse.com

・ホームページで予約＆問い合わせ

https://genchanhouse.com/

当日や時間外でもご相談をお受けできる日もあります。お電話でお問い合わせください。

以前より言っていますが、元ちゃんハウスは今年10周年を迎えます。11月24日からアニバーサリー・イベントが始まります。2階のギャラリーケアリングでは、これまでの歩みの懐かしい写真や、応援してくださるアーティストのみなさんの作品を展示します。また、元ちゃんハウスの応援ソングのお披露目や、元ちゃん倶楽部の作品展など、楽しい企画を考えています。改めてこれまでを振り返り、これからのことを考えていきたいと思います。

皆様、どうぞご一緒ください!



理事長 西村詠子

〝ようこそ〟11月のことば



元ちゃんハウス
〒920-0935 石川県金沢市石引4-4-10 越屋メディカルケアビル
金沢駅から小立野経由・北陸鉄道バスで約 20 分。
「石引町」バス停下車徒歩 1 分（紫錦台中学校前）

元ちゃんハウス

月 火 水 木 金 土 第1



元ちゃんハウスは、**月・火・水・木・金・第１土曜日**の
11:00 ～ 16:00 に開館しています。

１１月のプログラム

開館日には〝相談〟に加えて、〝ようこそ〟プログラムを行なっています。
どなたでも無料（実費を除く）で参加いただけます。ちょっと元ちゃんハウスを
覗いてみようという方も大歓迎です。お気軽にどうぞ!

体メンテナンス	11/2(月)	13:00 ～ 14:00	体幹を、座ってほぐして刺激します。ボールも使ってメンテナンスします。担当 花岡修子さん（大腸がん当事者インストラクター）
ナイト元ちゃんハウス	11/4(水)	19:00 ～ 20:00 オンラインのみ	元ちゃんハウスに来られない人、元ちゃんハウスのような場を作っている人、作りたいと思っている人、交流しましょう。 担当 元ちゃんハウススタッフ
料理教室	11/7(土)	11:00 ～ 13:00 要予約　実費 500 円	「治療中でも食べやすいレシピ」楽しく作って美味しく食べて。 11月のメニューは「手作りもやしギョーザ」 担当 櫻井･任田（管理栄養士）
お坊さんと話そう	11/7(土)	13:30 ～ 14:30	宗派に関係なく、お坊さんと人生や生きることについて一緒に話しましょう。(布教や伝道を目的とはしていません)。 担当 出島元寿さん (妙法寺住職)
食と栄養	11/10(火)	13:00 ～ 14:00	管理栄養士と一緒に食について考え、食べることを楽しみましょう。栄養剤の試飲や試食もあります。 担当 櫻井・任田（管理栄養士）
みんなの倶楽部	11/17(火)	13:30 ～ 15:30	みなさんの趣味や特技を持ち寄って、お互いに楽しみましょう。 担当 来訪者のみなさま
もくれんの会	11/21(土)	13:00 ～ 15:00	がんで大切な方を亡くした方が集い、語り合いながら新たな関係を作ります。担当 西村 (理事長・遺族)
交流会	11/24(火)	13:00 ～ 16:00 ＋オンライン 13:00 ～ 14:00	がんに詳しい看護師や元ちゃんハウススタッフとおしゃべりして、みんなでつながりましょう。担当 元ちゃんハウススタッフ ※今月のルーシーダットンはおやすみです。

【元ちゃんハウス 10 周年記念イベント】

元ちゃんハウス mini コンサート
11/24(火)14:30 ～ 15:30

10 周年記念展
11/24(火) ～ 12/6(日)
2F ギャラリーケアリング（全日 11:00 ～ 16:00)

県民公開講座「寄り添う場を作るということ」
12/6(日)13:30 ～ 15:30
講師：秋山 正子さん（認定 NPO 法人マギーズ東京創設者）
永森 克志さん（医療法人ささえる医療研究所理事長）

【12 月の予定】 「アロママッサージ」「ピアサポーターと話そう」12/1(火)、「ナイト元ちゃんハウス」12/2(水) 、「料理教室」「まなびの教室」12/5(土)、「体メンテナンス」12/7(月)、「食と栄養」12/8(火)、「健康個別リハビリ」12/14(月)、「みんなの倶楽部」12/15(火)、「交流会」「ルーシーダットン」12/22(火)

【 予約＆問い合わせ 】・電話 076-232-5566　・メール info@genchanhouse.com
090-5686-5566 ・申込フォーム https://genchanhouse.com/evententry/