



元ちゃんハウスはがんに影響を受ける人なら、誰でも、いつでも、無料で、利用できる場です。治療や生活、仕事やお金、家族や友人など、あなたが抱える悩みや不安を看護師やがんを経験したピアサポーターなどが受け止めます。ゆっくりとお茶を飲み気ままにお話をするように「ふだん」のままでおいで下さい。私たちも「ふだん」のままでお待ちしています。病院と自宅の間にあるもう一つの「いばしょ」、それが元ちゃんハウスです。



【いつ開いているの?】

元ちゃんハウスは、月・火・水・木・金・第1土曜日の11:00～16:00に開館しています。



【相談するには?】

開館時間であれば相談はいつでもお受けしています。ホームページやメール、電話で相談の予約をすることもできます。



【どこにあるの?】

金沢医療センターと金沢大学附属病院の間に位置し、通院や買い物のついでに立ち寄れる至便な地にあります。



11時



16時

・電話で予約&問い合わせ
076-232-5566
090-5686-5566

・メールで予約&問い合わせ
info@genchanhouse.com

・ホームページで予約&問い合わせ
https://genchanhouse.com/

当日や時間外でもご相談をお受けできる日もあります。お電話でお問い合わせください。



近年、春が短くなったように感じます。桜の季節が終わったと思ったら、急に気温が上がり、4月でも28度を超える日がありました。今年の夏も、やはり暑くなるのでしょうか。気象庁は、最高気温40℃以上の日の名称を「酷暑日(こくしよび)」とすることを決定しました。日本気象協会が2022年から用いてきた言葉が、正式な予報用語として位置づけられることになったとのことです。

できれば、酷暑日が訪れない夏であってほしいと願うばかりです。



「ようこそ、6月のことば」

理事長 西村詠子

〒920-0935 石川県金沢市石引
4-4-10 越屋メディカルケアビル
金沢駅から小立野経由・北陸鉄道バスで約20分。
「石引町」バス停下車徒歩1分(紫錦台中学校前)



6月のプログラム

開館日には相談に加えて、ようこそプログラムを行なっています。
どなたでも無料（実費を除く）で参加いただけます。ちょっと元ちゃんハウスを
覗いてみようという方も大歓迎です。お気軽にどうぞ！

体メンテナンス	6/1(月)	13:00～14:00	体幹を、座ってほぐして刺激します。ボールも使ってメンテナンスします。 担当 花岡修子さん（大腸がん当事者インストラクター）
アロママッサージ	6/2(火)	13:00～16:00 予約優先	石川県産の柚子から作ったオイルのアロママッサージが体験できます。 担当 川上由夏さん（アロマセラピスト）
ピアサポーターと 話そう	6/2(火)	13:30～15:30	今、気になっていることや不安な思いを、がん経験のあるピアサポーター がゆっくりお聴きします。担当 ピアサポーター
ナイト 元ちゃんハウス	6/3(水)	19:00～20:00 オンラインのみ	元ちゃんハウスに来られない人、元ちゃんハウスのような場を作っている人、 作りたと思っている人、交流しましょう。 担当 元ちゃんハウススタッフ
個別 健康リハビリ	6/8(月)	15:00～16:00 要予約	理学療法士と一緒に、がんの患者さんのためのリハビリです。家でも できる方法を学びましょう。 担当 神野俊介さん（理学療法士）
食と栄養	6/9(火)	13:00～14:00	管理栄養士と一緒に食について考え、食べることを楽しみましょう。栄養剤 の試飲や試食もあります。 担当 櫻井・任田（管理栄養士）
料理教室	6/13(土)	11:00～13:00 要予約 実費500円	「治療中でも食べやすいレシピ」楽しく作って美味しく食べて。 6月のメニューは「お祭りメニュー（赤飯とペロペロ、魚のかば焼き風）」 担当 櫻井・任田（管理栄養士）
まなびの教室	6/13(土)	13:30～15:30	がんや緩和ケアについてみんなで学びましょう。 担当 元ちゃんハウススタッフ
みんなの 倶楽部	6/16(火)	13:00～16:00	みなさんの趣味や特技を持ち寄って、お互いに楽しみましょう。 担当 来訪者のみなさま
交流会	6/23(火)	13:00～16:00 +オンライン 13:00～14:00	がん詳しい看護師や元ちゃんハウススタッフとおしゃべりして、 みんなでつながりましょう。担当 元ちゃんハウススタッフ
ルーシーダットン (タイ式ヨガ)	6/23(火)	14:30～15:00	優しいポーズが特徴。無理なく、安全に、体力に自信がない方でも楽しむこ とができます。担当 村上美矢子さん

【チャリティコンペ開催のお知らせ】

6/7(日)9:48 スタート

(白山 CC 松風コース 最小催行人数あり)

元ちゃんハウスの活動に賛同していただける方でしたら、どなたでも参加できます。

【7月の予定】「ナイト元ちゃんハウス」7/1(水)、「料理教室」「お坊さんと話そう」7/4(土)、「体メンテナンス」7/6(月)、「アロママッサージ」「ピアサポーターと話そう」7/7(火)、「食と栄養」7/14(火)、「みんなの倶楽部」7/21(火)、「交流会」「ルーシーダットン」7/28(火)

【予約＆問い合わせ】・電話 076-232-5566
090-5686-5566

・メール info@genchanhouse.com
・申込フォーム <https://genchanhouse.com/evententry/>

