

参加してみませんか？

男の料理教室

2024 9/28

テーマ



ハードル高いのでは!?

スパイスカレー

10:00~12:00 (土)

石川県立図書館1階 食文化体験スペース

はなうめの調理実習は手抜きがテーマ

刻んで・炒めて・ちょっと煮込むだけ!



嗚呼ヨカッタ..

講師

松本夏実 (管理栄養士) ←講師やスタッフは女子ですが

美味しいスパイスカレーを 男同士で気楽に学んで作って食べましょう!

イイネ!



- がんの経験に関わらず男性ならどなたでも参加できます
 - 持ち物：材料費500円、エプロン、タオル、三角巾
 - 申込必須!
- TEL 076-234-2108 (石川県がん安心生活サポートハウス)

申込フォーム



石川県立図書館 Ishikawa Prefectural Library

百万石
ビブリア
バウム

〒920-0942 金沢市小立野2丁目43番1号
Tel 076-223-9565 Fax 076-223-9566
E-mail: library@pref.ishikawa.lg.jp



【駐車場】400台/入庫後30分無料、以降30分ごとに100円。図書館利用者は入庫後3時間無料。
※周辺道路は混雑が予想されます。来館の際は公共交通機関をご利用ください。

