



出張はなうめin七尾

にて

アトリエつばさ

七尾市一本杉町1-1 セレクトショップdips裏

2026年

5/13(水)

10:00~15:00

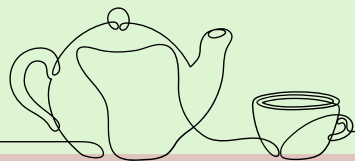
がんなどの病気、自然災害。これまで通りに行かない経験には共通点があります。
こんな時こそ自分のココロとカラダが喜ぶことを。
がんの経験に関わらずどなたでもお気軽におよりください

ツボ&お灸でセルフケア

東洋医学でできる養生法

講師：飯野晃子先生(こうこ鍼灸院)

日ごろのちょっとしたセルフケアに「ツボ」を活用しませんか？
ほんのり温かい「台座灸」の使い方もお伝えします



— 看護師もいます お茶だけでもどうぞお気軽に

問い合わせ

076-234-2108

当日の連絡先

080-7625-6386

次は6月10日(水) 水引を楽しむ予定です

主催：石川県がん安心生活サポートハウス がんサロンつどい場はなうめ

