令和7年度
患者サロンひだまり
学びの会

患者サロンは病気についての不安や気がかりなことを気軽に語り合ったり、がんに関する勉強会に参加したりすることで、がんとどのように向き合っていくべきかを一緒に考える場所です。気軽に参加してみませんか。

（場所）石川県立中央病院　　１階フロア １３番　患者サロンひだまり
（時間）１４：００～１５：００（レクチャー40分、質疑応答20分）
＊のみ曜日が異なります
テーマは変更になる可能性があります。

2025年5月13日(火)

リラックス方法

理学療法士

2025年7月8日(火)

がんと食事

管理栄養士

2025年　9月　29日(月)＊

がんと緩和医療

緩和ケア内科

2025年11月11日(火)

アピアランスケア

ウィッグ関連

2025年12月9日(火)

化学療法中の症状について
日常生活の送り方

がん専門看護師

＜問い合わせ＞
石川県立中央病院　がん相談支援センター
がん専門相談員　０７６－２３７－８２１１

患者会
心花（こころばな）の会

がんになると、からだや心のつらさなどがでてきます。
がん経験者だから本音で話しができます。
心花の会に参加しませんか。
＊開催日によって開始時間が異なりますのでご注意ください

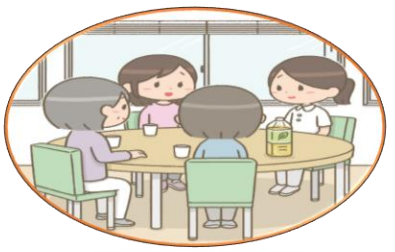
時間：10：30～13：30
場所：1階フロア　13番
患者サロンひだまり

4月8日（火）
5月13日（火）
6月10日（火）
7月8日（火）
8月12日（火）
9月9日（火）
10月14日（火）
11月11日（火）
12月9日（火）
1月13日（火）
2月10日（火）
3月10日（火）

時間：11：30～14：30
場所：1階フロア　13番
患者サロンひだまり

4月21日（月）
5月26日（月）
6月23日（月）
7月28日（月）
8月25日（月）
9月29日（月）
10月27日（月）
11月17日（月）
12月22日（月）
1月26日（月）
2月16日（月）
3月23日（月）

＜注意＞
場合よっては、場所の変更や患者会が中止になる場合もございますのでご了承ください。
開催等につきましては、下記のお問い合わせ先にご確認ください。



【お問い合わせ先】
石川県立中央病院　　1階　がん相談支援センター
がん専門相談員　　電話：　076－237－8211