2026年度

～がん患者さんやご家族等の語らいの場～

# がんサロンやわらぎ

同じ体験をもつ、がん患者さんやご家族と交流し、
心の悩みや心配なことなど、気軽に話してみませんか。

参加無料

予約不要



平日（月～金）の9:00～15:00は、いつでもご利用いただけます。

サロンでは毎月楽しいイベントを行っております。
ピアサポーター（がん経験者）の方も参加しています。お気軽にお立ち寄りください。

## 11月13日（金）10時00分～11時00分
## 【メンタルケアについて】

**講師：橋本　玲子さん（公認心理師）**



ソーシャルワーカーや看護師も参加します！
途中退室もOKです。
気軽にお立ち寄りください（＾＾）/



---

## 11月25日（水）13時30分～14時30分
## 【第71回　おんころカフェ】

**進行役：菊地　建至先生（てつがくしゃ）**



**今月のテーマ「用意」「暖まる」**

イベントの開催予定は変更になる場合があります。変更する場合は、当院ホームページにてお知らせいたします。

**場　所**　病院中央棟２階 患者サロン室

**対　象**　がん患者さんと、そのご家族
当院への通院・入院は問いません。

お問い合わせ ｜ 金沢医科大学病院　患者相談支援窓口　がん相談支援センター
TEL 076-286-3511（代表）

**場　所**　病院中央棟２階 患者サロン室

**対　象**　がん患者さんと、そのご家族
当院への通院・入院は問いません。

1F 病院中央棟




2F 病院中央棟




## イベント動画のご案内

過去のがんサロンやわらぎでのイベント動画を
YouTube にアップしています。
イベント動画は随時アップしていきます。
下記 URL もしくは右記 QR コードからぜひご覧ください。
がんサロンやわらぎ YouTube URL
https://www.youtube.com/channel/UC7Ra8QULc0hQ_gefvJigfEA



## 2026年12月のがんサロンイベントのお知らせ

### 12月11日(金) 13時30分～14時30分【音楽のあるひとときを】

音楽療法士によるイベントです。
音楽を聴きながらゆったりとした時間を過ごしませんか？

### 12月23日(水) 10時00分～11時00分【おんころカフェ】

他の人の言葉を聞いたり考えたりすることを楽しむ場所です。
ゆったりのんびりとしたひと時を過ごせます。

## がん患者・がんサロン やわらぎのルール

1. 参加者の個人情報や病気のことは、ほかの場所で話したり、インターネットに書き込まないようにしましょう。聞いたこと、話したことは、ここに置いて帰りましょう。
2. アドバイスや励ましをされると、人によっては負担になる場合もあります。お互いに聞き上手になりましょう。
3. ほかの人が受けている治療は自分に合うとは限りません。治療のことは医療スタッフに相談しましょう。
4. 健康食品や健康器具などの物品を勧めたり、宗教団体への勧誘はいたしません。