済生かなざわ

平成29年秋号
第117号

石川県済生会金沢病院　〒920-0353　金沢市赤土町ニ13-6　TEL (076) 266-1060　FAX (076) 266-1070
E-mail　saiseikh-s@po3.nsknet.or.jp　　URL　http://www.saiseikaikanazawa.jp/



ご利用の皆様へ　　副院長　瀬田　孝

「当院の内科とリウマチ科の取り組みについて」

当院内科は、主に糖尿病・内分泌疾患、循環器疾患、呼吸器疾患、腎臓疾患の診療を行い、リウマチ科はリウマチ性疾患・膠原病の診療に当たっています。

糖尿病に関しては、重症化予防のために糖尿病性腎症を合併する患者さんに医師、看護師、管理栄養士がチームを組んで透析予防管理指導を行っています。食事について、塩分摂取量について、日常生活での注意点などを患者さんがご自分で管理できるようアドバイスしています。また、下肢の神経障害や動脈硬化がある患者さんには足病変が出現しやすいので、フットケアにも力を入れています。資格を有する看護師がフットケアに携わっています。また、糖尿病療養指導士も患者さんに療養指導を行っています。糖尿病の合併症を予防するためには、血糖コントロールだけでなく、体重、血圧、血清脂質値も適正な値にしておくことが大切です。当院では食事療法・運動療法を糖尿病の基本治療とし、薬物療法（各種経口血糖降下剤、インスリン注射療法、GLP-1受容体作動薬の注射療法など）も組み合わせて血糖コントロールを行っています。高血圧がある方には減塩と降圧剤の内服を、高脂血症の方には脂質改善剤の内服も行っていただき、血圧や血清脂質値もしっかり管理しています。

循環器疾患については、狭心症の疑いがある方に冠動脈CTスキャンあるいは心臓カテーテルによる冠動脈造影を行って冠動脈狭窄の有無を検査し、心筋梗塞の発症を予防するための治療を行っています。不整脈がありペースメーカー装着が必要な方にはペースメーカー装着術を施行しています。腎動脈狭窄が原因で起こる腎血管性高血圧症に対しては当院の放射線科医と協働してバルンカテーテルを用いて腎動脈拡張術も行っています。腎動脈拡張術後に血圧が正常化し、降圧剤の内服が不要となった症例を経験しました。

呼吸器疾患では、アレルギーによる慢性咳の診断・治療を行っていますが、特に「真菌関連慢性咳嗽」（キノコの胞子などの真菌がアレルゲンとなって咳が長引く疾患）の治療に力を入れています。その他、気管支喘息、COPD（慢性閉塞性肺疾患）、細菌性肺炎、間質性肺炎、アレルギー性肺炎などの呼吸器疾患の診療も行っています。

腎臓内科では、慢性腎臓病（CKD）の悪化防止のための短期間教育入院や、腎疾患の診断（腎生検も含む）と治療を行っています。腎機能が低下して透析療法が必要となった方には血液透析療法を行っています。透析療法を継続するには内シャントが必要ですが、造設した内シャントに狭窄や閉塞が生じた時には内シャントを拡張・開通させるカテーテル治療も行っています。

リウマチ科では、関節リウマチや膠原病の診療を行っています。患者さん一人ひとりの病態にあった治療薬（生物学的製剤、免疫抑制剤、ステロイド剤、など）を選択して治療しております。

以上、当院の内科とリウマチ科の主な診療内容を紹介させていただきました。

内科的病気が心配な方は当院内科を、リウマチ性疾患・膠原病が心配な方は当院リウマチ科を受診下さい。

接遇講演会　～ストレスマネジメントと職場コミュニケーションを学ぶ～





9月27日、今年度2回目の「接遇講演会」を当院討議室にて開催し、職員95名が参加しました。

シニア産業カウンセラーの箕輪　紀子氏を講師にお招きし、「ストレスマネジメントと職場コミュニケーション～感情労働への対処法と他者対応スキルの向上～」をテーマに、グループワークも交えながら約1時間ご講演頂きました。

特に医療・介護の現場は、人を相手にし感情のコントロールが求められる仕事（感情労働）なので、まずは自身のメンタルケアに力を注ぐことが大事だということ、また、個々の話す・聴く・観察する力などのコミュニケーションスキルを向上させ、患者さんやスタッフ間の信頼関係づくりがとても重要だと再認識することができました。

人によりストレス対処法は様々ですが、自己理解と研鑽さらに他者への理解を深め、ストレス社会を生き抜く精神的回復力を身に付け、患者さんにより満足して頂ける医療サービスの提供に努めていきたいと思っています。

メディカルカフェ金沢

なでしこ 暮らしとケア ～地域で和やかに暮らすために～





10月19日、当院エントランスホールを会場に、がん相談支援室が展開している『がんサロン』メディカルカフェ金沢を開催しました。

がんの症状や治療によって、味覚障害や食欲不振となっている患者さんに、栄養満点で美味しく食べやすいレシピを栄養部の職員が考案し、患者さんやご家族に試食していただきました。メニューは、金時草や野沢菜の一口お寿司、フレンチトースト、栄養スムージー、さつまいものヴィシソワーズなどで、試食を通じて患者さんやご家族との情報交換を行いました。試食をされた嚥下食の入院患者さんからは「美味しいわ～これなら食べられる」とのお声もいただきました。その他、アロママッサージやストレスチェックコーナーを設け、今年もたくさんの方々にご参加いただきました。

今後も、患者さんたちに喜んで頂けるようなイベントを開催し、患者さんと職員の繋がりを深めていきたいと思います。

登録医のご紹介

杉原沼田クリニック





院長 杉原 範彦

住　　所：〒920-1302
　　石川県金沢市末町16-20-1
ＴＥＬ：076-229-1533
診療科名：内科、循環器科、小児科
休診日：日曜祝日、水曜・土曜午後
　　8月14日～16日、12月30日～1月3日

当院は、金沢市の奥まった地域である末町にあります。先代からは35年、私が院長になってからは20年が経ち、地元に根ざして、日々、地域の住民の方々の様々な疾患の治療や健康管理に努めています。特に高血圧、糖尿病、脂質異常症、痛風などの生活習慣病の指導、治療に力をいれており、さらに、循環器専門医の力を生かして、様々な心臓疾患、動脈硬化性疾患の治療、管理にも力を入れています。

新くりにっく





院長　新　浩一

住　　所：〒924-0068
　　石川県白山市宮保新町130
ＴＥＬ：076-276-8015
診療科名：一般内科、肝臓外来、禁煙外来
休診日：日曜祝日、水曜午後、土曜15時まで

患者さまおひとりおひとりに
“オーダーメイド診療を”

2015年に開院し、まだまだ幼いくりにっくです。開業医となり、日々の診療において本当に様々な患者さまがいらっしゃることを実感しています。それゆえ、私が心がけていることは“おひとりおひとりにあった治療”と“納得した上での治療”ということです。当院は、一般的な西洋医学の治療から漢方、栄養療法などを取り入れております。何か気がかりなことなどありましたら、お気軽にご相談ください。

はら内科医院





院長　原　泰将

住　　所：〒921-8044
　　石川県金沢市米泉町4-22-3
ＴＥＬ：076-256-3562
診療科名：内科、消化器内科、内視鏡内科
休診日：日曜祝日、水曜・土曜午後

2017年8月に金沢市米泉町に開院いたしました。生活習慣病や一般内科をはじめとして、胃カメラ、大腸カメラ、腹部エコーなどの検査や、各種検診や予防接種なども行っています。

一人一人事情は異なるので、それぞれの患者さんにあった医療を提供していきたいと思います。かかりつけ医として幅広く対応するように心がけています。

松葉外科胃腸科クリニック





院長　松葉　明

住　　所：〒929-0224
　　石川県白山市美川中町イ16-72
ＴＥＬ：076-278-6065
診療科名：外科、胃腸科、内科、肛門科
休診日：日曜祝日、木曜・土曜午後

当クリニックは、昭和63年に開設し、平成の年号と共に歩んできました。

一般外科、消化器疾患を中心に、生活習慣病の診療、在宅医療、介護相談等、全人的医療を心掛けています。

又、地域での各種研修会の開催等、医療と多職種連携事業にも力を注いでいます。

聖来美クリニック





理事長　渡邊 文生

住　　所：〒929-0211　石川県白山市井関町115-1
Ｔ Ｅ Ｌ ：076-278-7070
診療科名：整形外科、リハビリテーション科
　　リウマチ科
休 診 日 ：日曜祝日、木曜・土曜午後

当院は行政機関が計画した（文教ゾーン）に隣接しており、複数の医療施設が立地している（メディカルゾーン）に位置した恵まれた環境の中にあり、地域に貢献する医療機関として取り組んでいます。医療と介護を通じ地域の皆様に貢献いたします。スポーツ医として学校、職場、地元のスポーツ少年団など、地域のスポーツの発展のため、医療を通じて指導、支援しています。更に専門職による急性期、慢性期のリハビリテーションに力を入れて取り組んでいます。

患者さんが安心して安全な医療を受けられる環境を整え、良質な医療を提供することを通じて地域社会に貢献することを第一の目標とし、スタッフの更なる向上に日々取り組んでいます。最近では診断にエコーを使用し、エコーガイド下での神経ブロックなどを施行し、より安全な医療を提供できるように心掛けています。

津田内科医院



住　　所：〒929-0211　石川県白山市新成4-230
Ｔ Ｅ Ｌ ：076-276-5050
診療科名：内科、胃腸科
休 診 日 ：日曜祝日、土曜午後



院長　津田 功雄

診療は内科全般
（高血圧症、糖尿病など慢性疾患に対応）
出来るだけ待ち時間を少なくするよう2人医師体制をとっています。



副院長　加賀谷 真希子

【専門領域】消化器・肝臓、内科一般
内視鏡検査（胃・大腸）、腹部超音波検査を担当しています。
患者さまに理解・納得していただける説明を心がけています。

こじまクリニック



院　　長：小島　正嗣
住　　所：〒921-8844
　　石川県野々市市堀内4-80
Ｔ Ｅ Ｌ ：076-246-4455
診療科名：形成外科、皮膚科、美容外科、整形外科
休 診 日 ：日曜祝日、第1・第3金曜、土曜17時まで



◆　新規着任医師　◆



整形外科
山本　崇史
（やまもと　たかし）

10月から整形外科に就任しました山本崇史と申します。大学では股関節疾患を中心に、勉強、研究をしていました。これからも地域の患者さんの為に尽力に努めていきたいと思います。今後ともよろしくお願い致します。

専門分野：関節外科



整形外科
石井　孝佳
（いしい　たかよし）

整形外科の石井孝佳です。出身は福井で大学から金沢です。学生の頃は野球をしていました。最近も、太りすぎないように“ときどき”ジムに行っています。よろしくお願いします。

専門分野：脊椎・脊髄領域